



FINSPÅNG



# Solkatten

Solkatten är en gruppverksamhet för barn som lever med "krångel" i familjen. Krångel kan vara att föräldrarna har gått igenom en svår separation och är i konflikt med varandra eller att det finns psykisk ohälsa, våld eller missbruk i familjen.

## Grupperna anpassas efter ålder och behov

Grupperna riktas till barn och ungdomar i åldern 7–19 år. För att barn och ungdomar ska känna sig trygga att delta i grupp så träffas vi i små grupper som anpassas efter ålder och behov.

På gruppträffarna pratar och diskuterar vi till exempel om olika känslor och upplevelser, familjemönster och roll.

Om du är intresserad av vår gruppverksamhet är du välkommen att ringa till någon av våra barngruppsledare eller besöka vår webbplats där du kan hitta mer information och möjlighet till att fylla i en intresseanmälan.

**Kontakt!**

Besök [finspang.se/solkatten](https://finspang.se/solkatten)