

# Anhörigstöd i Motala kommun

## Anhörigcenter



## Snabba fakta om Sveriges ca 1,5 miljoner anhöriga

Var femte svensk vårdar, hjälper eller stödjer regelbundet en närstående som är långvarigt fysiskt eller psykiskt sjuk, är äldre eller har en funktionsnedsättning

De flesta av dessa är i yrkesverksam ålder , 45-64 år

Nästan var tredje gör insatser varje dag

Omräknat till Motala är det ca 5000 personer som stödjer, hjälper eller vårdar någon de bryr sig om



# Vem är anhörig? Vem är närstående?





## Allt mer vård i hemmet – kan ge ökade risker för anhöriga

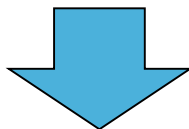
### Risker:

Isolering

Ökande börda

Obalans i livet och förändrade roller

Kontrollförlust



### Den anhöriga känner:

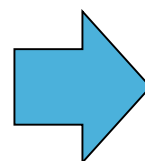
Upplevelse av icke-stöd

Ensam

Övergiven

Jag MÅSTE finnas till hands

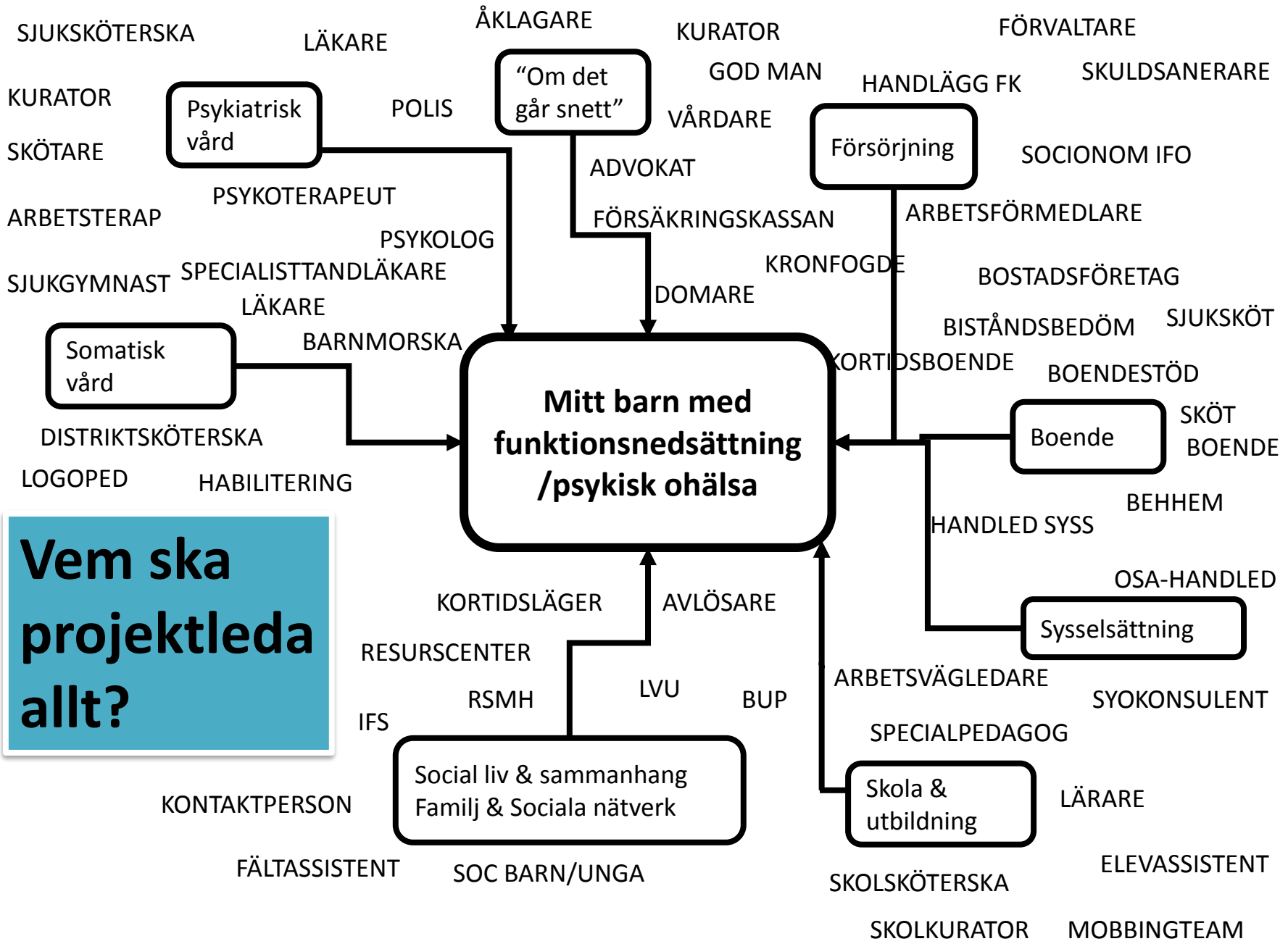
Ingen kan hjälpa mig



### Det leder till:

Utmattningsyndrom

Ohälsa





## Socialtjänstlagen 5 kap. 10 §



Socialtjänstlagen skärptes 2009

”socialnämnden **ska erbjuda** stöd för att underlätta för de personer som vårdar, hjälper eller stödjer en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder”



## Stöd och hjälp i hemmet- Ansökan hos handläggare på socialkontoret i kommunen

- **Insatser som ges till den som är sjuk eller har en funktionsnedsättning och som indirekt kan bli ett stöd för den anhörige exempelvis:**
- Trygghetslarm
- Hemtjänst – service , omvårdnad
- Avlösning i hemmet eller i form av korttidsboende/ växelvård/kontaktfamilj
- Ledsagning, kontaktperson, daglig verksamhet
- Färdtjänst
- God man, Förvaltare
- Hjälpmedel
- Boende

**Väl fungerande insatser = förebygger ohälsa hos anhöriga**





# Anhörigsamverkan i verksamheterna -politiskt antagna riktlinjer

- Alla medarbetare inom socialtjänsten ska ha ett anhörigperspektiv
  - Se, lyssna på, samverka med anhöriga
  - Anhörigas situation och behov ska uppmärksammas av alla medarbetare
  - Informera anhöriga om möjlighet till stöd för egen del via Anhörigcenter





# Anhörigcenter

Nedre Borgmästaregatan 7 i Gamla stan



- Öppnade 2009
- Anhörigkonsulenter (2,75%)
- Vår målgrupp är anhöriga från 18 år dvs. alla som hjälper och stödjer någon i sin närhet som drabbats av en långvarig sjukdom ,har en funktionsnedsättning eller som p g a av ålder behöver omsorg/ hjälp/ stöd





# Anhörigcenter

- Enskilda samtal
- Hembesök
- Samtalsgrupper
- Temakvällar
- Kunskap / Information/ Vägledning
  
- Enkelt att nå oss
- Inga journaler
- Tystnadsplikt
- Kostnadsfritt
- Samverkan
- Utbildning/ handledning för personal





# Enskilda samtal

Att få prata i förtroende om sin situation med någon utomstående

- någon som står utanför och är opartisk
- som kanske kan se situationen på ett annat sätt
- få hjälp med att sortera sina tankar
- få information om möjligheter i sin situation
- bearbeta det som hänt
  
- avlastningssamtal
- processamtal/ coaching
- informationssamtal/ kunskap
- ”skicka vidare samtal”



## Samtalsgrupper

- Att få möjlighet att träffa andra i liknande situation
- Att dela sina känslor och upplevelser med andra som "förstår"
- Den gemenskap som uppstår i dessa grupper gör att man mår bättre, man får kraft och ny ork
- Ventil – uttrycka sina tankar och känslor, lätta på trycket
- Dela kunskaper och ge varandra råd
- Träffa nya människor, knyta nya kontakter
- Träffas 1 gång/ månad .



## Hur gjorde vi?

- Uppdragsbeskrivning:
  - Anhörigcenter
- Budget
- Organisering
- Lokal
- Personal
  - Tjänstebeskrivning
  - Utbildning, kompetens, handledning, tillhörighet
- Kartläggning-omvärldsbevakning Vem gör vad?
  - NkA, mötesdagar, anhörigriksdagen, webinarier, kunskapsöversikter, studiebesök



## Hur gjorde vi?

- Information om att Anhörigcenter finns/ Marknadsföring
- Utbildningsdag för chefer, sjuksköterskor, AT, SG, handläggare politiker- uppstart
- Beskriv vad ni gör?
  - Statistik / utvärdera
- Regionalt och nationellt nätverk